

PROCESSO SELETIVO- SESI/AC - Nº 01/2023.

PROVA OBJETIVA.

CARGOS: ERGONOMISTA.

Leia atentamente as INSTRUÇÕES:

1. Não será permitido ao candidato realizar as provas usando óculos escuros (exceto para correção visual, ou fotofobia, desde que informe no ato da inscrição), ou portando aparelhos eletrônicos (mesmo desligados), qualquer tipo de relógio, chaves, carteira, bolsa), acessórios que cubram o rosto, a cabeça, ou parte desta.
2. Será eliminado deste Processo Seletivo, o candidato que fizer uso do celular e/ou aparelho eletrônico, no local onde estiver ocorrendo o mesmo; o candidato cujo celular e/ou aparelho(s) eletrônico(s), mesmo desligado(s), emitir(em) qualquer som, durante a realização das provas. Durante todo o tempo em que permanecer no local, onde ocorrerá o Processo Seletivo, o candidato deverá manter o celular desligado, sendo permitido ativá-lo, somente após ultrapassar o portão de saída do prédio.
3. **Sob pena de ser eliminado deste Processo Seletivo**, o candidato poderá manter em cima da sua carteira apenas caneta esferográfica de tinta cor preta, ou azul, um documento de identificação, lanche (exceto líquido). **Outros pertences**, antes do início das provas, o candidato deverá acomodá-los **embaixo de sua cadeira**, sob sua guarda e responsabilidade.
4. Confira se a sua prova tem **30** questões, cada qual com **4 alternativas**, veja se o Cargo para o qual se inscreveu está correto.
5. Verifique se seus dados no cartão-resposta (nome, número de inscrição e o Cargo para o qual se inscreveu) estão corretos e **ASSINE** o mesmo.
6. Preencha toda a área do cartão-resposta correspondente à alternativa de sua escolha, com caneta esferográfica (tinta azul, ou preta), sem ultrapassar as bordas. As marcações duplas, rasuradas, ou marcadas diferentemente do modelo estabelecido no cartão-resposta, serão anuladas.
7. Observe as orientações apresentadas no cartão-resposta. O mesmo não será substituído, salvo se contiver erro de impressão.
8. Aguarde a autorização do fiscal para abrir o caderno de provas. Ao receber a ordem, confira-o com muita atenção. Nenhuma reclamação sobre o total de questões, ou falha de impressão, será aceita depois de iniciada a prova. Cabe apenas ao candidato a interpretação das questões, o fiscal não poderá fazer nenhuma interferência.
9. A Prova Objetiva terá duração máxima de **3h (três horas)**, incluso o tempo destinado ao preenchimento do cartão-resposta.
10. O candidato poderá se retirar do local de realização das provas somente 1h (uma hora) após o seu início, levando o caderno de provas.
11. Ao terminar sua prova, o candidato deverá entregar ao fiscal de sala o cartão-resposta preenchido, assinado e retirar-se do recinto, onde está ocorrendo a mesma, não lhe sendo mais permitido o uso do banheiro e bebedouro.
12. Os 3 (três) candidatos, que terminarem a prova por último, deverão permanecer na sala, só poderão sair juntos, após o fechamento do envelope, contendo os cartões-respostas dos candidatos presentes e ausentes, assinarem no referido envelope, atestando que este foi devidamente lacrado.

BOA PROVA!

LÍNGUA PORTUGUESA.

Leia o texto para responder às próximas duas questões.

ARIRANHA.



<https://www.biologianet.com/biodiversidade/ariranha.htm#:~:text=Ariranha%2C%20tamb%C3%A9m%20conhecida%20como%20lontra,com%20v%C3%A1rias%20adapta%C3%A7%C3%B5es%20%C3%A0%20nata%C3%A7%C3%A3o.>

Ariranha, também conhecida como lontra-gigante, é um vertebrado pertencente à classe Mammalia que habita ambientes de água doce e sua distribuição ocorre pela América do Sul, em países como o Brasil, Peru, Colômbia, Paraguai, Suriname, Venezuela, entre outros.

A ariranha apresenta o corpo longo coberto por uma pelagem densa e de cor marrom com uma mancha branca no pescoço, uma cauda robusta e achatada, que a auxilia na natação, e tamanho que varia entre 1,5 e 1,8 metro. Assim como a cauda, a ariranha possui outras características que a ajudam na natação, como membranas interdigitais, localizadas entre os seus dedos.

As ariranhas habitam ambientes de água doce, como rios, lagos e suas margens. Geralmente elas buscam locais onde há águas mais calmas; menos ação antrópica; maior abundância de alimentos; margens com declives suaves; e vegetação mais densa.

A ariranha tem hábitos diurnos e alimenta-se preferencialmente de peixes, podendo estar incluídos também em sua alimentação crustáceos, moluscos e pequenos vertebrados, como alguns mamíferos, aves e répteis.

A ariranha habita ambientes de água doce e suas margens. Geralmente vive em grupos familiares com até 15 membros.

Esses grupos constroem tocas nas margens dos corpos d'água, onde criam seus filhotes. Além das tocas, elas constroem latrinas em que fazem as suas necessidades fisiológicas, isso serve também como uma forma de demarcar o território do grupo.

Como uma outra forma de demarcação territorial, as ariranhas constroem áreas em barrancos denominadas de *campsides*. Os *campsides* são construídos em locais sombreados e próximos a áreas de alimentação, também são utilizados como pontos de descanso. As ariranhas, ainda, utilizam-se de vocalização e marcações com odores para demarcarem seu território.

A ariranha atinge a maturidade sexual por volta de dois anos e meio de idade. Geralmente cada grupo produz uma ninhada anualmente. Cada gestação dá origem a até seis filhotes, embora, na natureza, sejam raros mais do que quatro filhotes por gravidez, ocorrendo uma média de dois filhotes.

A gestação da ariranha pode durar cerca de 70 dias, e seus filhotes nascem totalmente dependentes da mãe, ganhando mais autonomia por volta dos quatro meses de vida. Alguns estudos mostram que, entre dois e três anos de vida, o filhote pode dispersar-se de seu grupo para dar origem a um novo grupo.

A ariranha e a lontra-neotropical (*Lontra longicaudis*) ou, simplesmente, lontra, embora possam ser confundidas por algumas pessoas, apresentam algumas diferenças.

A ariranha geralmente é maior que a lontra-neotropical, podendo chegar até 1,8 metro e pesar até 32 kg, enquanto a lontra-neotropical mede cerca de 1,5 metro e pesa até 15 kg. A ariranha vive em grupos maiores, com até 15 indivíduos, enquanto a lontra vive mais solitária, ou com seus filhotes e em casal, principalmente no período reprodutivo.

Em algumas regiões, as duas espécies podem ser encontradas no mesmo ambiente, vivendo em simpatria, ou seja, elas ocupam a mesma área, mas não há ocorrência de cruzamento entre os indivíduos das diferentes populações.

Elas conseguem esse convívio, diminuindo a competição entre elas, devido ao fato de haver diferenças na utilização de recursos pelas duas espécies, por exemplo: a diferença no tamanho dos peixes predados por cada uma; e o fato de a ariranha geralmente preferir rios maiores, enquanto a lontra prefere corpos d'água menores.

A ariranha encontra-se classificada, segundo a Lista Vermelha de Espécies Ameaçadas, da União Internacional Para a Conservação da Natureza e dos Recursos Naturais (IUCN), como em perigo.

As principais ameaças a essa espécie são: a caça; a captura para venda como animal de estimação; a degradação e fragmentação ambiental, geradas pela contaminação dos corpos d'água; e os impactos das construções de barragens, em especial, os empreendimentos hidroelétricos.

Tudo isso tem contribuído para o decréscimo das populações de ariranha, sendo que, em algumas regiões do Brasil, como na Mata Atlântica, ela já se encontra extinta.

A ariranha apresenta uma marcação branca em seu pescoço, o que a diferencia de outros membros da família *Mustelidae*. Além disso, essa marcação é irregular e específica de cada indivíduo, o que permite que esses se diferenciem também dentro de seu próprio grupo.
(Por Helivania Sardinha dos Santos).

01. De acordo com o texto, assinale a alternativa incorreta.

- a) A ariranha apresenta uma marcação branca em seu pescoço, o que a diferencia de outros membros da família *Mustelidae*. Além disso, essa marcação é irregular e específica de cada indivíduo, o que permite que esses se diferenciem também dentro de seu próprio grupo.
- b) A ariranha atinge a maturidade sexual por volta de dois anos e meio de idade. Geralmente cada grupo produz uma ninhada anualmente. Cada gestação dá origem a até seis filhotes, embora, na natureza, sejam raros mais do que quatro filhotes por gravidez, ocorrendo uma média de dois filhotes.
- c) As principais ameaças à ariranha são a caça; a captura para venda como animal de estimação; a degradação e fragmentação ambiental, geradas pela contaminação dos corpos d'água; e os impactos das construções de barragens, em especial, os empreendimentos hidroelétricos.
- d) Ariranha, também conhecida como lontra-gigante, é um vertebrado pertencente à classe Mammalia que habita ambientes de água salgada e sua distribuição ocorre pela América do Sul.

02. As palavras do texto (antrópica, hábitos, fisiológicas) são acentuadas porque:

- a) Nas palavras paroxítonas é acentuado o u tônico que vem depois de um ditongo.
- b) As palavras paroxítonas com i e u repetidos e em sequência são acentuadas.
- c) Todos os vocábulos proparoxítonos são acentuados na vogal tônica.
- d) As letras i e u de hiatos das palavras oxítonas, seguidas ou não de s, são acentuadas.

03. Referindo-se à concordância verbal, assinale (V) verdadeiro ou (F) falso e marque a alternativa correta.

- () Concordância dos verbos bater, dar e soar, referindo-se às horas, os três verbos concordam regularmente com o sujeito, que pode ser hora, horas (claro ou oculto), badaladas, ou relógio.
 - () A concordância do verbo parecer em construções seguidas de infinitivo, pode-se flexionar o verbo parecer, ou o infinitivo que o acompanha.
 - () O verbo, cujo sujeito é uma oração, concorda, obrigatoriamente, na 3ª pessoa do singular.
 - () O pronome se pode funcionar como índice de indeterminação do sujeito. Nesse caso, o verbo concorda obrigatoriamente na 3ª pessoa do singular.
 - () A concordância com os numerais milhão, bilhão e trilhão, estes substantivos numéricos, quando seguidos de substantivo no plural, levam, de preferência, o verbo ao singular.
- a) F – V – V – F – V.
 - b) V – V – V – V – F.
 - c) V – V – F – V – V.
 - d) V – V – V – V – V.

04. Quanto à devida colocação dos pronomes oblíquos átonos, assinale a alternativa incorreta.

- a) Ignoro de quem trata-se.
- b) Jamais te importunei.
- c) Ele é teu pai: é justo que o ampares.
- d) Aqui se trabalha, lá se fala da vida alheia.

05. Em se tratando da correta ortografia, coloque (V) verdadeiro ou (F) falso e assinale a alternativa correta.

- () Você está a fim de sair hoje à noite?
 - () As duas empresas se uniram para atingir interesses afins.
 - () Não perca tempo: compre já o nosso produto!
 - () Acabe com a perda de tempo usando nossa técnica para ser mais produtivo!
- a) V – V – V – F.
 - b) V – V – F – V.
 - c) V – F – V – V.
 - d) V – V – V – V.

REGIMENTO DO SESI.

Segundo o Regulamento do Serviço Social da Indústria (SESI), responda às próximas cinco questões.

06. Leia os itens e assinale a alternativa correspondente.

I- Na execução dessas finalidades, o Serviço Social da Indústria terá em vista, especialmente providências no sentido da defesa dos salários reais do trabalhador (melhoria das condições da habitação, nutrição e higiene), a assistência em relação aos problemas domésticos decorrentes das dificuldades de vida, as pesquisas socioeconômicas e atividades educativas e culturais, visando a valorização do homem e aos incentivos à atividade produtora.

II- As despesas do SESI serão custeadas por uma contribuição mensal das empresas das categorias econômicas

da indústria, dos transportes, das comunicações e da pesca, nos termos da lei. No caso de cobrança direta pela entidade, a dívida considerar-se-á suficientemente instruída com o levantamento do débito junto à empresa, ou com os comprovantes fornecidos pelos órgãos arrecadadores.

III- É lícito ao Conselho Nacional, igualmente, no resguardo e bom nome dos interesses do SESI, inabilitar ao exercício de função ou trabalho, qualquer pessoa, pertencente ou não a seus quadros representativos, ou empregatícios, que tenham causado prejuízo moral, técnico, ou administrativo aos fins institucionais, ou lesão ao seu patrimônio, depois de passada em julgado decisão de quem de direito, sobre o fato originário.

- a) Somente o item I é verdadeiro.
- b) Somente o item III é verdadeiro.
- c) Somente os itens II e III são verdadeiros.
- d) Os itens I, II e III são verdadeiros.

07. Indique a alternativa incorreta.

a) O Conselho Nacional, para o desempenho de suas atribuições, disporá de uma superintendência, de um serviço de secretaria, de uma consultoria jurídica e das assessorias técnicas necessárias com o pessoal próprio, admitido pelo presidente, dentro dos padrões e níveis adotados para o Departamento Nacional.

b) O SESI, sob regime de unidade normativa e de descentralização executiva, atuará em íntima colaboração e articulação com os estabelecimentos contribuintes, através dos respectivos órgãos de classe, visando à propositura de um sistema estadual de serviço social com uniformidade de objetivos e de planos gerais, adaptável aos meios peculiares às várias regiões do país.

c) Nos Estados, no Distrito Federal e nos Territórios, onde houver federação de indústrias, oficialmente reconhecida e filiada ao órgão superior da classe, será constituído um conselho regional e instalado um departamento regional do SESI, com jurisdição na base territorial respectiva.

d) Os conselhos regionais manterão contacto permanente com a federação de indústrias local, na troca e colheita de dados relativos ao serviço social, bem como as atividades produtoras e assemelhadas, autorizando, quando necessário, a celebração de convênios e acordos, inclusive colaboração financeira.

08. Atribua (V) verdadeiro ou (F) falso aos itens e marque a alternativa com a sequência correta.

() A obra educativa e serviços do SESI se orientarão no sentido de que a vida em sociedade se realize de forma comunitária.

() As ações em que o Serviço Social da Indústria for autor, réu, ou interveniente, correrão no juízo privativo da Fazenda Pública.

() O Presidente do Conselho Nacional, como executor de suas deliberações, representará a este, oficialmente, e perante ele responderá pelos seus atos de gestão de administração.

() Cada departamento regional será dirigido pelo seu diretor, que será o presidente da federação de indústrias local.

- a) V – V – V – V.
- b) V – V – F – V.
- c) V – F – V – V.
- d) F – V – V – F.

09. Qual alternativa faz afirmação inverídica?

a) O SESI funcionará como órgão consultivo do poder público nos problemas relacionados com o serviço social, qualquer de seus aspectos e incriminações.

b) Na hipótese de dissolução, o patrimônio do SESI reverterá em favor da Confederação Nacional da Indústria.

c) Os dirigentes e prepostos do SESI, responsáveis administrativa, civil e criminalmente pelas malversações que cometerem, respondem individualmente pelas obrigações da entidade.

d) Em toda e qualquer atividade, o SESI dará realce ao processo educativo como meio de valorização da pessoa do trabalhador.

10. Analise as alternativas e marque a incorreta.

a) O préstimo do SESI aos seus usuários será calcado no princípio básico orientador da metodologia do serviço social, que consiste em ajudar a ajudar-se, quando e quanto necessário: o indivíduo, o grupo, a comunidade.

b) O Serviço Social da Indústria, para a realização das suas finalidades, corporifica órgãos normativos e órgãos de administração, de âmbito nacional e de âmbito regional.

c) O montante destinado ao atendimento da educação e da gratuidade previstas nos §§ 2º e 3º, do art. 6º, abrangem as despesas somente de custeio e gestão.

d) O Conselho Nacional, durante as sessões, será coadjuvado, no que for preciso, pelo Departamento Nacional, que lhe ministrará a assistência necessária.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS.

11. Assinale a alternativa que define corretamente o conceito de Ergonomia.

a) Ergonomia é uma ciência integradora multidisciplinar e centrada no maquinário.

b) A palavra ergonomia - “a ciência do trabalho” deriva do grego ergon (trabalho) e nomos (leis). Ergonomia (ou fatores humanos) é a disciplina científica preocupada com a compreensão das interações entre humanos e outros elementos

de um sistema, é a profissão que aplica teoria, princípios, dados e métodos para projetar a fim de otimizar o bem-estar humano e o desempenho geral do sistema.

c) A ergonomia não leva em consideração os fatores físicos, ambientais, cognitivos, organizacionais, sociotécnicos e outros fatores irrelevantes, bem como as complexas interações entre o ser humano e outros humanos, o meio ambiente, ferramentas, produtos, equipamentos e tecnologia.

d) É a disciplina preocupada com a compreensão dos elementos de um sistema que aplica teoria, princípios, dados e métodos para projetar maquinário, sem considerar nem otimizar o bem-estar humano e o desempenho geral do sistema.

12. De acordo com a cartilha de ergonomia do Ministério da Saúde, (BRASIL, 2020), a Associação Internacional de Ergonomia (IEA), explica que Ergonomia consiste na disciplina que estuda a relação do ser humano com outros elementos do ambiente de trabalho (sistema) e a profissão. Sendo assim, essa ciência deve:

a) Preocupar-se com a saúde e o bem-estar do trabalhador no cumprimento de suas atividades laborais, e com o bom funcionamento de toda a engrenagem que envolve o sistema de trabalho.

b) Concordar com a concepção Taylorista de “Homo Economicus”, mostrando os limites do ponto de vista reducionista, onde apenas o “trabalho físico” é considerado.

c) Buscar, projetar e/ou adaptar, situações de trabalho incompatíveis com as capacidades, testando os limites do ser humano.

d) Adotar como referência a noção de invariabilidade, a distinção entre tarefa e atividade e a regulação das ações associadas ao reconhecimento da incompetência dos trabalhadores.

13. Caracterizada como Norma Geral pela Portaria SIT, nº 787, de 28 de novembro de 2018, a sua redação estabelece parâmetros para permitir a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores. De qual norma se trata o excerto?

a) ABNT 2018.

b) NR-17.

c) ISSO 9001.

d) CIPA 1944.

14. A classificação da Associação Internacional de Ergonomia (International Ergonomics Association – IEA), citada por ABRAHÃO et. al. (2009, p.30), apresenta as áreas de especialização que refletem as competências adquiridas pelos ergonomistas pela formação, ou pela prática. Assinale a alternativa que apresenta corretamente esses domínios de especialização.

a) Ergonomia Física, Ergonomia Cognitiva e Ergonomia Organizacional.

b) Ergonomia Organizacional, Ergonomia de Mobiliário e Ergonomia e Temperatura.

c) Ergonomia Física, Ergonomia Biológica e Ergonomia Fisiológica.

d) Ergonomia Física, Ergonomia Cognitiva e ergonomia Fisiológica.

15. “Refere-se aos processos mentais tais como percepção, memória, raciocínio, resposta motora e, seus efeitos nas interações entre seres humanos e outros elementos de um sistema”, (ABRAHÃO et. al. 2009, p.30). De qual domínio de especialização da ergonomia se trata o excerto?

a) Ergonomia Física.

b) Ergonomia Cognitiva.

c) Ergonomia Organizacional.

d) Ergonomia Fisiológica.

16. “Interessa-se pelas características da anatomia humana, antropometria, fisiologia e biomecânica e sua relação com a atividade física. Nessa categoria podemos situar o estudo da postura no trabalho, manuseio de materiais, movimentos repetitivos, distúrbios músculo-esquelético relacionados ao trabalho, segurança e saúde”, (ABRAHÃO et. al. 2009, p.30). De qual domínio de especialização da ergonomia trata o excerto?

a) Ergonomia Física.

b) Ergonomia Cognitiva.

c) Ergonomia Organizacional.

d) Ergonomia Fisiológica.

17. “Concerne à otimização dos sistemas sociotécnicos, incluindo suas estruturas organizacionais, regras e processos. Os tópicos abordados incluem comunicações, gerenciamento de recursos dos coletivos de trabalho, projeto de trabalho, organização temporal do trabalho, trabalho em grupo, projeto participativo, novos paradigmas do trabalho, trabalho cooperativo, cultura organizacional, organizações em rede, tele-trabalho e gestão de qualidade”, (ABRAHÃO et. al. 2009, p.31). De qual domínio de especialização da ergonomia trata o excerto?

a) Ergonomia Física.

b) Ergonomia Cognitiva.

c) Ergonomia Organizacional.

d) Ergonomia Fisiológica.

18. “Para compreendermos como se dá a ação ergonômica e suas escolhas metodológicas, é importante

analisarmos sob quais bases se fundamentam a sua prática. Assim, são três os pressupostos que norteiam a ação em ergonomia”, (ABRAHÃO et. al. 2009, p.34). Diante do exposto, analise as alternativas e assinale a que contempla os pressupostos que norteiam a ação em ergonomia.

- a) A fisiologia, a biologia e a físico-química.
- b) A cognição, a organização e a movimentação.
- c) A organização do ambiente de trabalho, o envolvimento dos sujeitos e o uso correto do mobiliário.
- d) A interdisciplinaridade, a análise de situações reais e o envolvimento dos sujeitos.

19. As medidas das dimensões do corpo humano, assim como os movimentos, são estudados pela _____ e pela _____, permitindo-nos conhecer o volume espacial e as possibilidades do alcance de um objeto pelo movimento [...] Os postos de trabalho devem ser ajustáveis a ponto de permitir que diferentes pessoas adotem as posturas mais confortáveis e as alternem conforme as suas necessidades. Nesta perspectiva, os postos de trabalho ao serem projetados devem contemplar, além das exigências das tarefas, a variabilidade dos seres humanos. Para tanto, devemos considerar medidas que contemplem a diversidade dos trabalhadores. Neste momento, a compreensão dos princípios da _____ e da _____ constitui uma ferramenta muito útil. (ABRAHÃO et. al. 2009, p.88).

Assinale a alternativa que contém as expressões que completam as lagunas.

- a) Antropometria e Biomecânica
- b) Fisiologia e Cinesilogia
- c) Fisiologia e Biomecânica
- d) Antropometria e Fisiologia

20. O que são riscos ergonômicos?

- a) É todo fator que pode interferir nas características biopsicossocial do trabalhador, causando conforto e promovendo sua saúde.
- b) É todo fator que pode interferir nas características psicofisiológicas do trabalhador, causando desconforto ou afetando sua saúde.
- c) É todo fator que não interfere nas características biopsicossocial do trabalhador, não causa desconforto nem afeta sua saúde.
- d) É a adequação ergonômica das organizações, que coloca cada trabalhador num posto de trabalho compatível com suas condições físicas e mentais.

21. Assinale a alternativa que contém exemplos de riscos ergonômicos.

- a) Levantamento de peso, ritmo excessivo de trabalho, monotonia, repetitividade e postura inadequada.
- b) Postura adequada, ritmo lento de trabalho, dinamismo, repetitividade e excesso de peso.
- c) Levantamento de peso, sobrepeso, arritmia de trabalho, dinamismo, repetitividade e postura adequada.
- d) Disritmia, excesso de peso, repetitividade, monotonia e má postura.

22. As posturas assumidas pelos trabalhadores nas diferentes atividades é um dos indicadores que possibilitam a compreensão da relação exigência - atividade. Elas constituem uma dimensão importante para nos ajudar a reconhecer e prevenir problemas de saúde relacionados ao trabalho, assim como na concepção de postos de trabalho e de instrumentos compatíveis com as tarefas e as capacidades humanas, associando o conforto, a segurança, o bem-estar e a produtividade. Diante do exposto, assinale a alternativa incorreta em relação às posturas na atividade de trabalho.

- a) A postura adotada pelas pessoas resulta da forma possível de dispor o corpo no espaço. A primeira limitação deve-se à própria estrutura do corpo, apesar da sua grande flexibilidade, há limites e, sobretudo, esses limites são muito mais restritos quando se fala em conforto.
- b) As articulações permitem o posicionamento dos segmentos do corpo em vários ângulos, mas sempre há aqueles mais confortáveis, pois não dificultam a circulação sanguínea e não provocam estiramentos das estruturas músculo-tendinosas, a exemplo daquelas que possibilitam a contração e relaxamento das fibras musculares em uma sequência rítmica.
- c) Quando se analisa o trabalho, a principal questão não está apenas no que o nosso corpo possibilita, mas sim, nos tipos de exigência resultantes da organização dos postos de trabalho, independente dos equipamentos e das ferramentas a serem utilizadas, eles não interferem na postura.
- d) Quanto mais acelerado o ritmo de trabalho, maior é a contração da musculatura, logo maior é a rigidez postural

23. A acessibilidade e ergonomia são fatores essenciais na promoção de um desenvolvimento saudável, seguro e produtivo nas atividades exercidas pela pessoa com deficiência (PcD) nas empresas, garantindo assim uma inclusão adequada. o ambiente da empresa deve ser repensado para a inclusão, conforme diretrizes estabelecidas pela Norma Técnica Brasileira, (NBR 9050), para a acessibilidade a edificações, mobiliários, espaços e equipamentos urbanos. Diante do exposto, assinale a alternativa correta que define acessibilidade, conforme a NBR 9050.

- a) Possibilidade e condição de alcance, percepção e entendimento para utilização, com segurança e autonomia, de espaços, mobiliários, equipamentos urbanos, edificações, transportes, informação e comunicação, inclusive seus sistemas e tecnologias, bem como outros serviços e instalações abertos ao público, de uso público, ou privado de uso coletivo, tanto na zona urbana como na rural, por pessoa com deficiência, ou mobilidade reduzida.

- b) Produtos, equipamentos, dispositivos, recursos, metodologias, estratégias, práticas e serviços que objetivem promover a funcionalidade, relacionada à atividade e à participação da pessoa com deficiência, ou mobilidade reduzida, visando a sua autonomia, independência, qualidade de vida e inclusão social.
- c) Parte da via, normalmente, segregada e em nível diferente, não destinada à circulação de veículos, reservada ao trânsito de pedestres e, quando possível, à implantação de mobiliário, sinalização, vegetação, placas de sinalização e outros fins.
- d) Equiparação das possibilidades de uso, flexibilidade no uso, uso simples e intuitivo, captação da informação, tolerância ao erro, mínimo esforço físico, dimensionamento de espaços para acesso, uso e interação de todos os usuários.

24. João é cadeirante e trabalha em uma loja que fica dentro de uma galeria. O primeiro percurso para o acesso à loja em que João trabalha é realizado pela circulação comum da galeria, que possui um desnível de 50cm. Já o acesso à loja é feito por uma porta de vão livre de 90cm e possui um desnível de 2cm em relação à circulação comum da galeria. De acordo com a NBR N.º 9050, de 2015, desníveis acima de 2cm devem ser considerados como degraus. Diante do exposto, qual seria a solução para adequar o ambiente e atender as normas de acessibilidade?

- a) Rampas e/ou escadas de alvenaria.
- b) Rampas e/ou equipamentos eletromecânicos de transporte vertical.
- c) Rampas e/ou escadas rolantes.
- d) Equipamentos eletromecânicos de transporte vertical e/ou escada rolante.

25. Em uma loja verificou-se problemas no alcance de alguns produtos localizados em prateleiras. Para Gurgel, (2014), prateleiras em ambientes comerciais devem ter no máximo 1,95m (sem campo visual) e 1,50m (com alcance visual). Já Panero e Zelnik, (1996), apontam que as alturas máximas para prateleiras que permitam o alcance sem desconforto são de 1,82m (para homens) e 1,75m (para mulheres). A prateleira mais alta da loja está a 1,90m do piso, sendo compatível apenas com a indicação de Gurgel, (2014). A penúltima prateleira possui uma altura de 1,60m, sendo compatível com as indicações de Gurgel, de Panero e Zelnik, (1996), considerando que só há funcionárias mulheres. Por sua vez, a NBR 9050, de 2015, indica uma altura máxima de 1,55m para um alcance confortável. Diante do exposto, qual seria a altura ideal das prateleiras, atendendo as normas oficiais, considerando que na loja trabalham apenas mulheres?

- a) 1,55m.
- b) 1,75m.
- c) 1,60m.
- d) 1,50m.

26. Uma grande fonte de tensão no trabalho são as condições ambientais desfavoráveis. Esses fatores causam desconforto, aumentam o risco de acidentes e podem provocar danos consideráveis à saúde. Diante do exposto, assinale a alternativa que apresenta alguns fatores ambientais desfavoráveis no ambiente de trabalho.

- a) Temperatura agradável; iluminação inadequada; som ambiente; agentes biológicos.
- b) Excesso de calor; iluminação adequada; agentes químicos nocivos; piso tátil.
- c) Excesso de calor ou frio; ruídos; vibrações; agentes químicos nocivos e iluminação.
- d) Excesso de frio; ruídos; nenhuma vibração; agentes biológicos benéficos.

27. A organização dos espaços de trabalho é, antes de tudo, uma questão de volume, ou de linearidade dos objetos de trabalho, além da impressão subjetiva de ordem, ou desordem, (DEJEAN e Cols, 1988). A sua organização depende, sobretudo, da natureza da atividade de trabalho e da acessibilidade aos objetos, se o trabalho é realizado em pé, ou sentado. Dentre os critérios a serem considerados, a acessibilidade aos objetos é fundamental. Sendo assim, a facilidade de acesso varia em função de quais fatores?

- a) Das exigências da atividade e da variabilidade antropométrica.
- b) O volume e o peso dos objetos, mesmo que eles não interfiram na ação funcional.
- c) A disposição dos equipamentos e comandos no espaço, sendo que os mesmos não interferem na ação funcional.
- d) Trabalhar sentado, ou em pé, não requer variabilidade antropométrica, uma vez que o empregado deve se adequar às normas do ambiente de trabalho e de seu empregador.

28. A configuração dos postos está relacionada a diferentes características que o compõe, sendo elas:

- a) Plano de trabalho; Profundidade; Altura; Largura frontal; Espaço para membros inferiores; Apoio para pés; Suporte para documentos.
- b) Plano de trabalho; Excesso de calor ou frio; Ruídos; vibrações; agentes químicos nocivos e iluminação.
- c) Plano de trabalho; Altitude; Envergadura; Largura medial; Espaço para membros superiores; Apoio para as mãos; Suporte para documentos.
- d) Plano de trabalho; Excesso de calor ou frio; Ruídos; Largura medial; Espaço para membros superiores; Apoio para as mãos; falta de suporte para documentos.

29. Considerando as propriedades das ondas sonoras com relação ao trabalho e às condições ambientais, assinale a alternativa incorreta em relação à conduta do ergonomista ao adequar o ambiente de trabalho.

- a) Reduzir a pressão sonora para níveis que não coloquem em risco a audição.
- b) Facilitar o entendimento da comunicação por via oral – a fala dos colegas, os avisos feitos por meio de alto-falantes.

- c) Permitir a detecção de alarmes.
- d) Aumentar a fadiga devido ao excesso de estímulo sonoro.

30. A quantidade de iluminação necessária ao trabalho resulta da articulação da acuidade visual e das exigências da tarefa, de forma a evitar o excesso, ou a falta de luz. Tais condições extremas podem causar fadiga visual e reduzir a qualidade do trabalho. É nessa perspectiva que foram criadas as Normas Regulamentadoras pelo Ministério do Trabalho e do Emprego. Diante do exposto, assinale a alternativa incorreta com relação a determinação da NR17, à iluminação:

- a) Em todos os locais de trabalho deve haver iluminação adequada, natural, ou artificial, geral, ou suplementar, apropriada à natureza da atividade.
- b) A iluminação geral deve ser uniformemente distribuída e difusa.
- c) A iluminação geral, ou suplementar, deve ser projetada e instalada de forma a promover ofuscamento, reflexos incômodos, sombras e contrastes excessivos.
- d) Os níveis mínimos de iluminamento a serem observados nos locais de trabalho são os valores de iluminâncias estabelecidos na NBR 5413, norma brasileira registrada no INMETRO, (117.027-9/I2).

RASCUNHO.