

CONCURSO PÚBLICO – PREFEITURA DE SANTANA DE PARNAÍBA, (SP).

EDITAL - N.º 001/2025.

PROVA OBJETIVA.

CARGO: NUTRICIONISTA.

Leia atentamente as INSTRUÇÕES:

1. Não será permitido ao candidato realizar as provas usando óculos escuros, (exceto para correção visual, ou fotofobia, desde que informe no ato da inscrição), ou portando aparelhos eletrônicos, (mesmo desligados), qualquer tipo de relógio, chaves, carteira, bolsa, acessórios que cubram o rosto, a cabeça, ou parte desta.
2. Será eliminado deste Concurso Público, o candidato que fizer uso do celular e/ou aparelho eletrônico, no local onde está ocorrendo o mesmo; o candidato cujo celular e/ou aparelho(s) eletrônico(s), mesmo desligado(s), emitir(em) qualquer som, durante a realização das provas. No decorrer de todo o tempo em que permanecer no local, onde ocorre o Concurso Público, o candidato deverá manter o celular desligado, sendo permitido ativá-lo, somente após ultrapassar o portão de saída do prédio.
3. **Sob pena de ser eliminado deste Concurso Público**, o candidato poderá manter em cima da sua carteira apenas lápis, borracha, caneta, um documento de identificação, lanche, (exceto líquido). **Outros pertences**, antes do início das provas, o candidato deverá acomodá-los **embaixo de sua cadeira**, sob sua guarda e responsabilidade.
4. Confira se a sua prova tem **40 questões**, cada qual com **04 alternativas**, veja se a função para a qual se inscreveu, está correta.
5. Verifique seus dados no cartão-resposta, (nome, número de inscrição e a função para a qual se inscreveu), **ASSINE** o mesmo.
6. Preencha toda a área do cartão-resposta correspondente à alternativa de sua escolha, com caneta esferográfica, (tinta azul, ou preta), sem ultrapassar as bordas. As marcações duplas, rasuradas, ou marcadas diferentemente, do modelo estabelecido no cartão-resposta, serão anuladas.
7. Observe as orientações apresentadas no cartão-resposta. O mesmo não será substituído, salvo se contiver erro de impressão.
8. Aguarde a autorização do fiscal para abrir o caderno de provas. Ao receber a ordem, confira-o com muita atenção. Nenhuma reclamação sobre o total de questões, ou falha de impressão, será aceita depois de iniciada a prova. Cabe apenas ao candidato a interpretação das questões, o fiscal não poderá fazer nenhuma interferência.
9. A Prova Objetiva terá duração máxima de **3h, (três horas)**, incluso o tempo destinado ao preenchimento do cartão-resposta.
10. O candidato poderá se retirar do local da prova somente **1h, (uma hora)**, após seu início, levando seu caderno de prova.
11. Ao terminar sua prova, o candidato deverá entregar ao fiscal de sala o cartão-resposta preenchido, assinado e retirar-se do recinto, onde está ocorrendo a mesma, não lhe sendo mais permitido o uso do banheiro e bebedouro.
12. Os **3, (três)**, candidatos, que terminarem a prova por último, deverão permanecer na sala, só poderão sair juntos, após o fechamento do envelope, contendo os cartões-respostas dos candidatos presentes e ausentes, assinarem no referido envelope, atestando que este foi devidamente lacrado.

BOA PROVA!

Leia o texto para responder às próximas cinco questões.

Razões de amor. (J.G. de Araújo Jorge).

Gosto desse teu ar tristonho,
desse olhar de melancolia,
mesmo nos momentos de prazer e de sonho,
ou nos instantes de amor e de alegria...
Gosto dessa tua expressão de ternura
tão suave e feminina,
desse olhar de ventura
com um brilho úmido a luzir num profundo langor...
Desse teu olhar de meiguice que me cativa e domina,
tu que dás sempre a impressão de quem precisa
de proteção e amor...
Desse teu ar de menina, desse teu ar
que te faz mais mulher
ao meu olhar...
Gosto de tua voz, tranquila, do tom manso
com que falas, como se acariciasses
até as palavras que dizes;
de tua presença, que é assim como um quieto remanso,
um pedaço de sombra onde me abrigo
quando somos felizes...
Gosto desse teu jeito calmo, sossegado,
com que te encostas em meu peito
e te deixas ficar
entre ternuras e embaraços,
como se tudo ficasse, de repente, parado,
e teu mundo pudesse ser delimitado
pelos meus braços...
Gosto de ti assim, pequenina, macia,
quando te aperto contra mim e te sinto
minha
(inteiramente nua)
e tens um ar abandonado, como quem caminha
sonâmbula, por um estranho caminho
feito de céu e de lua...
Gosto de ti
desesperadamente:
dos teus cabelos de tarde
onde mergulho o rosto,
dos teus olhos de remanso
onde me morro e descanso;
dos teus seios de ambrosias,
brancos manjares trementes

com dois vermelhos morangos
para as minhas alegrias;
de teu ventre – uma enseada
– porto sem cais e sem mar –
branca areia à espera da onda
que em vaivém vai se espraiar;
de teus quadris, instrumento
de tantas curvas, convexo,
de tuas coxas que lembram
as brancas asas do sexo;
do teu corpo só de alvuras
das infinitas ternuras
de tuas mãos, que são ninhos
de aconchegos e carinhos,
mãos angorás, que parecem
que só de carícias tecem
esses desejos da gente...
Gosto de ti
desesperadamente;
gosto de ti, toda, inteira
nua, nua, bela, bela,
dos teus cabelos de tarde
aos teus pés de Cinderela,
(há dois pássaros inquietos
em teus pequeninos pés)
gosto de ti, feiticeira,
tal como tu és...

1. Com base na leitura do texto, sinalize a alternativa incorreta.

- a) No poema a amada é chamada de Cinderela, Feiticeira.
- b) Pela leitura do poema entendemos que o sujeito poético não gosta do jeito calmo, sossegado, onde em seu peito, o ser amado encosta, entre ternuras e embaraços.
- c) O eu lírico diz que mesmo nos momentos de prazer e de sonho, ou nos instantes de amor e de alegria, gosta do ar tristonho da pessoa que ele ama.
- d) O eu poético afirma que gosta da amada assim, pequenina, macia, quando ele a aperta contra si ele a sente dele.

2. Tratando-se de encontros vocálicos, as palavras do texto, (meiguice, céu, feiticeira), são respectivamente:

- a) Hiato, hiato, hiato.
- b) Ditongo, ditongo, hiato.
- c) Ditongo, ditongo, ditongo.
- d) Hiato, hiato, tritongo.

3. No período do texto “e te deixas ficar”, temos uma oração:

- a) Coordenada assindética.
- b) Coordenada sindética aditiva.
- c) Coordenada sindética conclusiva.

d) Coordenada sindética explicativa.

4. Aponte a alternativa devida, de acordo com a correta separação de sílabas das palavras do texto, (seios, areia, cais).

- a) Sei-os, a-re-i-a, cais.
- b) Sei-os, a-rei-a, cais.
- c) Sei-os, a-rei-a, ca-is.
- d) Se-i-os, a-rei-a, cais.

5. De acordo com o texto, pode-se compreender que a expressão “langor” significa:

- a) Ânimo.
- b) Robustez.
- c) Veemência.
- d) Moleza.

6. Reproduzimos aqui, algumas passagens do romance O Cortiço, de Aluísio Azevedo. Relacione as colunas e destaque a alternativa pertinente.

Coluna I.

A- João Romão.

B- Bertoleza.

C- Miranda.

D- Jerônimo.

E- Rita Baiana.

Coluna II.

1- “...Negociante português, estabelecido na Rua do Hospício com uma loja de fazendas por atacado.”

2- “... A força de touro (...) e talvez, principalmente, a grande seriedade do seu caráter e a pureza austera dos seus costumes.”

3- “E, no entanto, adorava o amigo, tinha por ele o fanatismo irracional das caboclas do Amazonas pelo branco a que se escravizam, (...) são capazes de matar-se para poupar ao seu ídolo a vergonha do seu amor”.

4- “Ela saltou em meio da roda, com os braços na cintura, rebolando as ilhargas e bamboleando a cabeça, (...) como numa sofreguidão de gozo carnal, num requebrado luxurioso que a punha ofegante.”

5- Deixando de pagar todas as vezes que podia e nunca deixando de receber, enganando os fregueses, roubando nos pesos e nas medidas.

- a) A (1) – B (4) – C (2) – D (5) – E (3).
- b) A (2) – B (1) – C (4) – D (3) – E (5).
- c) A (4) – B (5) – C (3) – D (1) – E (2).
- d) A (5) – B (3) – C (1) – D (2) – E (4).

7. Em relação à língua, linguagem, variações linguísticas, leia as alternativas, coloque (V) verdadeira ou (F) falsa e evidencie a alternativa devida.

() Ao ouvir a palavra “árvore”, você reconhece os sons que a formam. Esses sons se identificam com a lembrança deles que está presente em sua memória. Essa lembrança constitui uma verdadeira imagem sonora, armazenada em seu cérebro – é o significante do signo “árvore”.

() Ao ouvir a palavra “árvore”, você logo pensa num “vegetal lenhoso cujo caule, chamado tronco, só se ramifica bem acima do nível do solo, ao contrário do

arbusto, que exibe ramos desde junto ao solo”. Esse conceito, que não se refere a um vegetal particular, mas engloba uma ampla gama de vegetais, é o significado do signo “árvore”, também se encontra armazenado em sua memória.

() Diversos fatores podem originar variações linguísticas: geográficos, sociais, profissionais, situacionais.

() Quando o uso da língua abandona as necessidades práticas do cotidiano e passa a incorporar preocupações estéticas, surge a língua literária.

a) V – V – V – V.

b) V – V – V – F.

c) V – V – F – V.

d) F – V – V – V.

8. Indique a alternativa em que todas as palavras são acentuadas graficamente, segundo a mesma regra.

a) Mói, jornalístico.

b) Relâmpago, até.

c) Éter, mártir.

d) Olé, só.

9. Aludindo-se à concordância verbal, defina a alternativa incorreta.

a) Abraçaram-se vencedor e vencido.

b) Pai e filho conversaram longamente.

c) Teus irmãos, tu e eu tomaremos a decisão.

d) Nem o professor nem o aluno acertou a resposta.

10. Referindo-se ao uso ou não do sinal grave indicativo de crase, especifique a alternativa indevida.

a) Vivia sempre à toa.

b) Disse a mim.

c) Fui à pé.

d) Tomou o remédio gota a gota.

RACIOCÍNIO LÓGICO.

11. Interprete-se o seguinte argumento válido:

Se um número é múltiplo de 8, então é múltiplo de 4. (1ª premissa).

Se um número é múltiplo de 4, então é múltiplo de 2. (2ª premissa).

Portanto, se um número é múltiplo de 8, é múltiplo de 2. (Conclusão).

Este tipo de argumento é denominado de:

a) Modus ponens.

b) Silogismo hipotético.

c) Silogismo disjuntivo.

d) Modus tollens.

12. Tendo em mente dois conjuntos A e B. Onde A representa a quantidade de anagramas da palavra CAT e B a quantidade de anagramas da palavra CATS. A soma dos elementos do conjunto A com os elementos do conjunto B é igual a:

a) 30.

- b) 36.
- c) 40.
- d) 32.

13. Melissa tem 12 alunos, sete são meninas e cinco são meninos. De quantas maneiras diferentes ela consegue organizar sentados seus alunos, de modo que as sete meninas fiquem juntas à esquerda e depois os cinco meninos juntos à direita?

- a) 600.000.
- b) 5.160.
- c) 86.400.
- d) 604.800.

14. Considere-se os seguintes argumentos:

Argumento (I):

Se chover, então a rua fica molhada. (Premissa).

Se a rua estiver molhada, então é fácil escorregar. (Premissa).

Portanto, se chover, então é fácil escorregar. (Conclusão).

Argumento (II):

Se está chovendo, então as ruas estão molhadas. (Premissa).

As ruas estão molhadas. (Premissa).

Portanto, está chovendo. (Conclusão).

Ao testar a validade dos argumentos (I) e (II), é correto afirmar que:

- a) Os argumentos (I) e (II) não são válidos.
- b) O argumento (I) é válido e o (II) não.
- c) O argumento (I) não é válido e o argumento (II) é válido.
- d) Os argumentos (I) e (II) são válidos.

15. Reconhece-se duas afirmações p e q, onde p é VERDADEIRA (V) e q é FALSA (F).

Avaliando as proposições:

(i) p e $\sim q$.

(ii) $\sim(p$ ou $q)$

É correto afirmar que:

- a) (i) é falsa (F) e (ii) é verdadeira (V).
- b) (i) é verdadeira (V) e (ii) é verdadeira (V).
- c) (i) é falsa (F) e (ii) é falsa (F).
- d) (i) é verdadeira (V) e (ii) é falsa (F).

SE...ENTÃO. Uma das proposições compostas mais importantes é a condicional "Se p, então q", escrito $p \rightarrow q$, onde p é chamada de hipótese e q é chamada de conclusão.

Sejam as proposições simples:

p: 10 é par.

q: 2 divide 10.

Assim, a condicional "p, então q" é representada por "Se 10 é par, então 2 divide 10".

16. Assinale a alternativa, contendo a representação correta da contrapositiva da condicional "Se 10 é par, então 2 divide 10".

- a) Se 10 não é par, então 2 não divide 10.
- b) Se 2 não divide 10, então 10 não é par.
- c) Se 2 divide 10, então 10 é par.
- d) Se 10 é par, então 2 não divide 10.

17. Indique a alternativa com a representação correta da negação da condicional "Se 10 é par, então 2 divide 10".

- a) 10 é par ou 2 não divide 10.
- b) 10 não é par ou 2 não divide 10.
- c) 10 não é par e 2 não divide 10.
- d) 10 é par e 2 não divide 10.

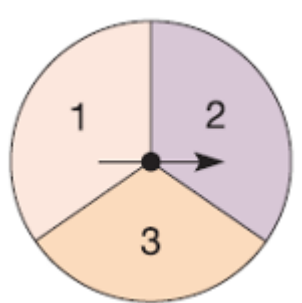
SE E SOMENTE SE. O conectivo "p se e somente se q", chamado de bicondicional e escrito $p \leftrightarrow q$, é a conjunção de duas condicionais: "p então q" e "q então p". Ou seja, "p se e somente se q" é logicamente equivalente a "(p então q) e (q então p)". A Tabela Verdade da bicondicional, encontra-se a seguir, parcialmente preenchida.

p	q	$p \rightarrow q$	$q \rightarrow p$	$(p \rightarrow q) \wedge (q \rightarrow p)$	$p \leftrightarrow q$
V	V				
V	F				
F	V				
F	F				

18. Ao preencher, corretamente, a sexta coluna da tabela, que representa a bicondicional "p se e somente q", ordenadamente, de cima para baixo, obtém-se como resultado os valores lógicos:

- a) V – V – F – V.
- b) V – F – V – F.
- c) V – F – F – V.
- d) V – F – V – V.

A figura apresenta uma roleta em formato circular, dividida em três regiões iguais, designadas por 1, 2 e 3.



19. Ao girar a roleta duas vezes consecutivas e anotar o número da região apontada pela seta, qual a probabilidade de sair dois números primos?

- a) $1/3$.
- b) $4/9$.
- c) $2/3$.
- d) $2/9$.

20. Rute e Raquel criaram um jogo que consiste em rodar a roleta duas vezes, anotar o valor apontado pela seta em cada rodada, em seguida, multiplicar estes dois valores. Quantos números são possíveis de serem obtidos por meio deste jogo?

- a) 6.
- b) 9.
- c) 4.
- d) 8.

CONHECIMENTOS BÁSICOS DE LEGISLAÇÃO MUNICIPAL.

Considere-se a Lei Complementar n.º 34, de 25 de maio de 2011, que dispõe sobre o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Santana de Parnaíba, para responder às próximas quatro questões.

21. Qual é a alternativa que completa, corretamente, a lacuna do texto?

Para que possa ser indicado ao processo de avaliação para verificar se há possibilidade de readaptação, o servidor deverá estar afastado há pelo menos _____ pela Caixa de Previdência dos Servidores Públicos de Santana de Parnaíba.

- a) dezoito meses
- b) dois anos
- c) seis meses
- d) um ano

22. Indique a alternativa onde consta informação equivocada.

- a) O servidor readaptado cumprirá a carga horária fixada no ato de concessão da readaptação, com remuneração proporcional, se for o caso.
- b) O servidor poderá requerer sua remoção, que ficará condicionada ao interesse da Administração e ao atendimento das necessidades do serviço.
- c) A recondução decorrerá de inabilitação em estágio probatório decorrente de nomeação para ocupar o cargo público e reintegração do anterior ocupante.
- d) A nomeação far-se-á em caráter efetivo, para cargos de confiança.

23. Para efeito de cálculo de remuneração mensal dos servidores, o mês será considerado como de:

- a) Quatro semanas.
- b) Quatro semanas e meia.
- c) Três semanas e meia.
- d) Cinco semanas.

24. Atribua (V) verdadeiro ou (F) falso aos itens e aponte a alternativa com sequência correta.

() Reintegração é a reinvestidura do servidor no cargo, anteriormente ocupado, quando invalidada a sua demissão, por decisão administrativa ou judicial, com ressarcimento de todas as vantagens.

() Cargo público é a unidade laborativa com denominação própria, criada por lei, com número certo, remunerada pelos cofres públicos, para provimento em caráter efetivo ou em comissão, que implica o desempenho, pelo seu titular, de um conjunto de atribuições, responsabilidades e deveres.

() Para o provimento de cargo público efetivo por nomeação será exigida a aprovação prévia em concurso público de provas ou de provas e títulos, podendo ser realizado em uma ou mais etapas, conforme a exigência de cada cargo.

a) V – V – F.

b) V – F – V.

c) V – V – V.

d) F – V – V.

De acordo com Lei n.º 3.117, de 25 de maio de 2011, que dispõe sobre o Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos dos Servidores Municipais de Santana de Parnaíba, responda à próxima questão.

25. Relacione a atribuição ao respectivo adicional a ser pago ao titular de cargo de motorista devidamente habilitado, que for designado por portaria, depois assinale a alternativa correta.

ATRIBUIÇÃO.

1- Condução veículo de urgência e emergência.

2- Condução de veículos pesados.

3- Condução de veículos leves.

ADICIONAL.

() 15% calculados sobre o seu vencimento.

() 10% calculados sobre o seu vencimento.

() 25% calculados sobre o seu vencimento.

a) 1 – 3 – 2.

b) 1 – 2 – 3.

c) 2 – 3 – 1.

d) 3 – 2 – 1.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO.

26. Leia o texto e assinale a alternativa correta.

A novas recomendações propostas pelas DRI, (Ingestão Dietética de Referência), incluem um conjunto de valores de referência que correspondem a estimativas quantitativas de ingestão de nutrientes.

I- Empregar os estágios de vida em vez de faixas etárias.

II- Incluir os conceitos de antioxidante alimentar, de unidades equivalentes para vitamina E e folato, além da vitamina A.

III- Incluir os minerais arsênio, boro, níquel e vanádio.

IV- Empregar o conceito de risco ou probabilidade, avaliando a probabilidade de

adequação ou inadequação da ingestão de nutrientes em relação às necessidades nutricionais.

- a) Apenas II e IV estão corretas.
- b) Apenas II está correta.
- c) Apenas I e III estão corretas.
- d) Todas as alternativas estão corretas.

27. São classificados como aminoácidos essenciais, exceto:

- a) Metionina.
- b) Treonina.
- c) Serina.
- d) Lisina.

28. Assinale (V) verdadeiro ou (F) falso e marque a alternativa correta.

- () Os aminoácidos condicionalmente essenciais são aqueles que suas cadeias carbônicas não são sintetizadas pelo organismo, sendo provenientes da dieta.
- () Os lipídios são a maior fonte de energia do organismo e são necessários para a absorção de vitaminas lipossolúveis e carotenoides.
- () O carboidrato é o principal componente estrutural das células do corpo humano, desempenha funções: enzimática, carreadora de transporte nas membranas celulares, moléculas transportadoras no sangue e hormônios.
- () O principal papel dos carboidratos na dieta é prover energia para as células.
- () O colesterol desempenha papel importante na biossíntese de hormônios esteroides e ácido biliar, além de ser componente integrante da membrana celular.

- a) F – V – F – V – V.
- b) V – F – V – V – V.
- c) V – V – F – V – V.
- d) V – F – V – F – F.

29. As características relacionadas são referentes à qual vitamina?

I- Apresenta o maior potencial antioxidante dentre as vitaminas lipossolúveis.

II- Ela e seus diferentes compostos podem ser importantes para o controle do estresse oxidativo e dos danos causados por outras doenças associadas, típicas em indivíduos com obesidade.

III- Atua de forma benéfica na estabilização das membranas plaquetárias e na redução da oxidação da LDL.

- a) Vitamina D.
- b) Vitamina A.
- c) Vitamina C.
- d) Vitamina E.

30. É indicado pelo Guia Alimentar para a População Brasileira como principal obstáculo para uma alimentação saudável, exceto:

- a) Existência de maior oferta de alimentos ultraprocessados em comparação aos alimentos in natura.
- b) Percepção de que alimentos in natura ainda são mais caros que os processados.
- c) Influência da publicidade dos alimentos ultraprocessados, principalmente, sobre crianças e jovens, veiculando informações incorretas ou incompletas sobre os alimentos.
- d) Fortalecimentos das habilidades culinárias da população favorecendo o consumo de

produtos naturais.

31. Uma cozinha produz marmitas congeladas, a nutricionista do local observou que na planilha de controle a temperatura do freezer da área de venda, fica sempre entre -6°C a -10°C. Sabendo-se disso, recomenda-se qual prazo de validade a ser aplicado nas etiquetas de identificação das marmitas após sua produção?

- a) 20 dias.
- b) 5 dias.
- c) 90 dias.
- d) 30 dias.

32. A capacidade de evitar que os resíduos de sujeira, após serem removidos da superfície voltem a se depositar, é uma característica do agente de limpeza, denominado detergente, descrita em qual das alternativas?

- a) Emoliente.
- b) Desfloculador.
- c) Saponificação.
- d) Solvente.

33. Sobre o procedimento de desinfecção dos vegetais em geral, assinale a alternativa correta.

- a) Os vegetais devem ficar imersos por 5 minutos em solução de vinagre 0,5% e água.
- b) Os vegetais devem ficar imersos de 15 a 20 minutos em solução de bicarbonato de sódio (60 g/litro).
- c) Os vegetais devem ficar imersos de 10 a 15 minutos em solução clorada entre 150 e 200 ppm de cloro ativo.
- d) Os vegetais devem ficar imersos por 40 minutos em solução de bicarbonato de sódio e água. (20 g/litro).

34. Assinale a alternativa correta que indique os eixos estratégicos que as ações de alimentação e nutrição desenvolvidas pelas equipes de Saúde da Família com apoio do Núcleo de Apoio à Saúde da Família deverão se estruturar.

I- Contribuição na construção de estratégias para responder às principais demandas assistenciais quanto a distúrbios alimentares, deficiências nutricionais, desnutrição e obesidade.

II- Promoção da segurança alimentar e nutricional fortalecendo o papel do setor saúde no sistema de segurança alimentar e nutricional instituído pela Lei n.º 11.346, de 15 de setembro de 2006.

III- Realização do diagnóstico alimentar e nutricional da população, com a identificação de áreas geográficas, segmentos sociais e grupos populacionais de maior risco aos agravos nutricionais, bem como identificação de hábitos alimentares regionais e suas potencialidades para promoção da saúde.

IV- Promoção de práticas alimentares saudáveis, em âmbito individual e coletivo, em todas as fases do ciclo de vida.

V- Desenvolvimento de projetos terapêuticos, especialmente, em doenças e agravos não transmissíveis.

- a) I, II, III, IV e V estão corretas.
- b) Apenas I e IV estão corretas.
- c) Apenas II, III e IV estão corretas.

d) Apenas II e III estão corretas.

35. Correlacione as principais fontes alimentares dos compostos bioativos com propriedades funcionais.

Coluna I.

1- Lignanas.

2- Flavonas.

3- Alicina.

4- Fitoesteróis.

5- Glicosinolatos.

6- Betacaroteno.

Coluna II.

() Aipo, laranja, limão, azeite de oliva.

() Cenoura, mamão, batata-doce, abóbora, manga.

() Brócolis, repolho, couve-flor, couve-de-bruxelas.

() Alho.

() linhaça, azeite de oliva extravirgem.

() Feijões, milho, amaranto.

a) 2 – 6 – 5 – 3 – 1 – 4.

b) 3 – 4 – 5 – 6 – 1 – 2.

c) 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6.

d) 5 – 2 – 3 – 1 – 6 – 4.

36. A observação das características dos alimentos no recebimento é uma etapa muito importante na área de produção. Indique a alternativa correta.

A- Carne bovina: sem formação de cristais de gelo, água dentro das embalagens, consistência firme, não amolecida e nem pegajosa.

B- Camarão: corpo curvo, não deixando escapar facilmente as pernas e cefalotórax, olhos de cor negra e bem destacados.

C- Embutidos: odor e cor característica de cada espécie, sem manchas pardecetes, esbranquiçadas, verdes ou cinzas.

D- Aves: sem formação de cristais de gelo, sinais de descongelamento, odor e cor característica: amarelo rosada, sem escurecimento ou manchas esverdeadas.

E- Lula: pele lisa e úmida, olhos transparentes, carne consistente e elástica, cor branco rosada.

a) Apenas E está incorreta.

b) Apenas B, C e D estão corretas.

c) Apenas A e D estão corretas.

d) Todas as alternativas estão corretas.

37. Sobre os requerimentos nutricionais durante a gestação, assinale verdadeiro (V) ou falso (F) e marque a alternativa correta.

() A cobalamina é necessária para as reações enzimáticas e para a geração de descarboxilase e transaminase. É importante no crescimento e no desenvolvimento, incluindo a função imunológica.

() Baixas concentrações de folato estão associadas a abortos espontâneos, baixo peso ao nascer e nascimento prematuro.

() Altas concentrações de vitamina A estão associadas à restrição de crescimento

intrauterino e ao aumento do risco de mortalidade materna e neonatal.

() A colina e o folato estão metabolicamente inter-relacionados. Ambos apoiam o desenvolvimento do cérebro fetal e reduzem o risco de defeitos do tubo neural e fissuras orofaciais.

() Mulheres com baixas concentrações não tratadas, associadas à acrodermatite enteropática, apresentam risco aumentado de aborto espontâneo, restrição do crescimento fetal, hipertensão, pré-eclâmpsia, parto prematuro e hemorragia intraparto.

() A deficiência de zinco é altamente teratogênica, levando a malformações congênitas, incluindo anencefalia.

a) F - V - F - V - V - V.

b) V - F - V - F - V - F.

c) V - V - V - V - V - V.

d) F - F - V - F - F - V.

38. Qual a ingestão adequada para o fornecimento diário de carboidratos para o período do nascimento até aos 6 meses de vida de uma criança?

a) 95g/dia.

b) 90g/dia.

c) 30g/dia.

d) 60g/dia.

39. Uma cozinha industrial que fornece alimentação para as escolas municipais, produz, diariamente, 50 quilos de arroz cru, no qual tem um fator de cocção de 2,5 ao final da produção. Sabendo-se que o per capita servido do arroz pronto é de 120g, informe quantas pessoas esta cozinha atende, diariamente, com este produto.

a) 1.250 pessoas.

b) 1.850 pessoas.

c) 1.041 pessoas.

d) 2.400 pessoas.

40. Qual das vitaminas relacionadas tem como sua principal forma na dieta a filoquinona?

a) Vitamina D.

b) Vitamina K.

c) Vitamina B12.

d) Vitamina C.

RASCUNHO